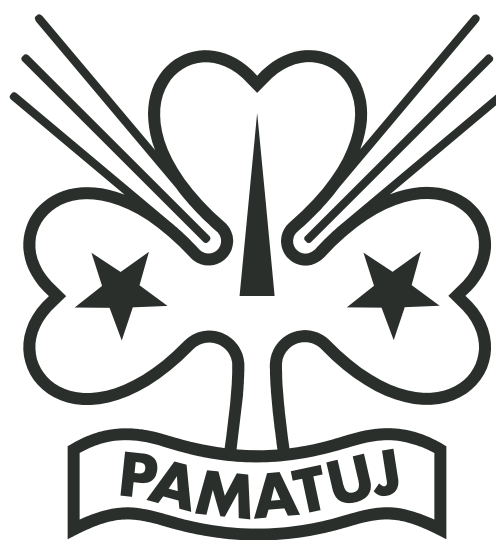
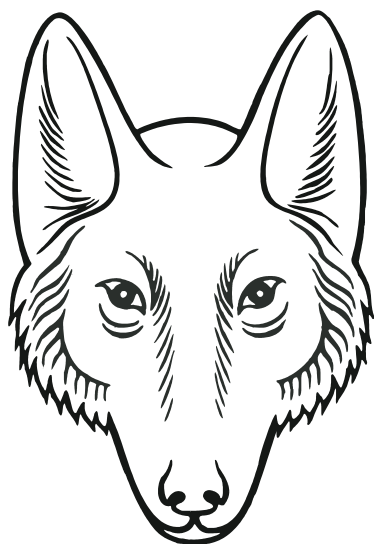


Pravidla Závodu vlčat a světlušek 2006

o putovní totem náčelníka
a putovní vlajku náčelní



A. ÚVOD

Poslání a cíle závodu

1. Junák se snaží ve svém výchovném systému využívat dostupných prostředků a metod výchovné práce. Jednou z důležitých motivačních sil je možnost porovnat své schopnosti, dovednosti a znalosti.
2. Závod vlčat a světlušek o putovní totem náčelníka a putovní vlajku náčelní (dále jen Závod vlčat a světlušek) vychází z historické zkušenosti. Pro rok 2006 dochází k výrazné obměně podoby závodu v návaznosti na připravovanou změnu výchovného programu. Změna spočívá zejména v odlišném zaměření závodu a ve větší otevřenosti vůči pořadatelům.
3. Cíle závodu vlčat a světlušek jsou následující:
 - a) zaměřit činnost smeček a rojů na programové prvky, které rozvíjejí schopnost vlčat a světlušek poradit si v běžném životě a v problémových situacích
 - b) porovnat schopnosti, dovednosti a znalosti členů různých oddílů
 - c) přinést dětem zážitek z aktivní činnosti
 - d) podporovat spolupráci mezi účastníky závodu
4. Cílem závodu vlčat a světlušek není:
 - a) nalezení nejlepšího oddílu nebo šestky mimo výše uvedené programové prvky
 - b) soutěž mezi činovníky

Struktura, závaznost a výklad pravidel

5. Pravidla jsou zpracována v několika rovinách:
 - B) organizační záležitosti pro pořádání závodu
 - C) seznam schopností, na které se závod zaměřuje
 - D) úroveň jednotlivých schopností pro vlčata a světlušky
 - E) závazné parametry jednotlivých disciplín
 - F) doporučená náplň jednotlivých disciplín
6. Organizační záležitosti představují základní parametry závodu nutné pro srovnatelnost jednotlivých kol a vzájemnou komunikaci mezi pořadateli. Stanovená pravidla jsou závazná pro všechny pořadatele jednotlivých kol závodu.
7. Seznam schopností představuje schopnosti, dovednosti a znalosti, na které se závod zaměřuje, a popisuje oblast programových prvků, ze kterých je nutné pro konkrétní realizaci závodu čerpat.
8. Úroveň jednotlivých schopností udává maximální náročnost jednotlivých disciplín a popisuje to, co můžeme po dětech této věkové kategorie požadovat. Stanovenou náročnost není možné při závodě překročit.
9. Závazné parametry jednotlivých disciplín definují další podmínky, které musí být při přípravě disciplíny splněny (kromě náročnosti disciplíny).
10. Doporučená náplň jednotlivých disciplín obsahuje kompletně zpracovaný popis disciplín (často včetně variant) pro ty pořadatele, kteří uvítají nějaké vodítko nebo inspiraci. Je možné tedy závod připravit zcela podle návodu, pouze se jím inspirovat nebo udělat disciplíny zcela po svém v rámci závazných parametrů a náročnosti každé disciplíny.

11. Ustanovení pravidel, která jsou závazná (vše kromě doporučené náplně), musí být pořadatelem závodu dodržena a mohou být kontrolována pověřenými členy ústředního štábu závodu. Ostatní záležitosti v rámci tohoto závodu, které pravidla nepopisují, spadají do kompetence velitele závodu, který je za závod zodpovědný. Vždy však musí být dodržena ustanovení těchto pravidel. V nejasných případech je možné záležitost konzultovat s ústředním štábem závodu.

Použité pojmy

12. V pravidlech závodu jsou použity pojmy s následujícím významem:
- a) **schopnost** = schopnost, dovednost nebo znalost (příp. jejich kombinace)
 - b) **disciplína** = konkrétní realizace části závodu pro zjištění dané schopnosti
 - c) **úroveň schopnosti** = nároky, které v dané schopnosti klademe na děti této věkové kategorie
 - d) **závazné parametry disciplíny** = další parametry disciplíny, které musí být při realizaci zajištěny (kromě úrovně schopnosti)
 - e) **sloučené kolo** = kolo pro více okresů se společnou organizací i vyhodnocením závodu
 - f) **souběžné kolo** = kolo pro více okresů se společnou organizací závodu, ale se samostatným vyhodnocením
 - g) **výchovná jednotka** = smečka, roj, oddíl
 - h) **čistý čas** = hrubý čas po odečtení čekacích časů na jednotlivých disciplínách
 - i) **hrubý čas** = rozdíl mezi časem v cíli a časem na startu
 - j) **nejkratší čas** = nejkratší čistý čas v rámci kategorie
 - k) **předběžná přihláška** = přihláška obsahující název výchovné jednotky, počet hlídek a kontakt na vůdce oddílu (příp. jinou kontaktní osobu) nebo řádně vyplněná přihláška zaslaná pořadateli do termínu pro předběžné přihlášky
 - l) **řádná přihláška** = přihláška k závodu dle formuláře, odevzdaná nejpozději při registraci k závodu
 - m) **středisková hlídka** = hlídka složená z členů více výchovných jednotek, její sestavení je v pravidlech dále popsáno
 - n) **ústřední štáb závodu** = štáb závodu zodpovědný za přípravu závodu a koordinaci jeho jednotlivých kol
 - o) **řádná hlídka** = hlídka splňující všechny podmínky pro účast v závodu
13. Pojmy použité v mužském rodě (vůdce...) platí obdobně i v rodě ženském (vůdkyně...).

B. ORGANIZACE ZÁVODU

Účastníci závodu a jejich přihlášení

14. Účastníkem závodu v roce 2006 může být pouze člen Junáka narozený v roce 1995 a mladší.
15. Hlídku tvoří pět až sedm členů z jedné výchovné jednotky. Složení hlídky určuje vůdce výchovné jednotky se snahou o maximální zapojení skutečných šestek.
16. Předběžnou přihlášku k závodu podává vůdce výchovné jednotky pořadateli okresního kola ve stanoveném termínu. Předběžná přihláška obsahuje název výchovné jednotky, počet hlídek a kontakt na vůdce oddílu (příp. jinou kontaktní osobu).
17. Řádnou přihlášku odevzdává vůdce výchovné jednotky nejpozději při registraci do okresního kola závodu (na místě závodu). Řádná přihláška má podobu formuláře, který je přílohou těchto pravidel, a musí být vyplněna čitelně a úplně. Pořadatel závodu nesmí přijmout neúplně nebo nečitelně vyplněnou přihlášku. Doporučujeme využít elektronické podoby (zaslané před závodem) v kombinaci s podobou papírovou.
18. Při postupu hlídky do vyšších kol závodu může vůdce výchovné jednotky ze závažných důvodů (nemoc, zranění, nepřítomnost...) doplnit hlídku jinými členy dané výchovné jednotky tak, aby zůstala zachována alespoň polovina původní hlídky z okresního kola.
19. Hlídky jsou sestavovány podle pohlaví. V případě koedukovaných oddílů a střediskových hlídek je možné sestavit hlídku koedukovanou, která bude hodnocena v rámci kategorie převažujícího pohlaví. V případě rovnosti obou pohlaví v družině soutěží družina v chlapecké kategorii. V případě změn ve složení družiny pro vyšší kola závodu musí být zachována převaha příslušného pohlaví, a tedy i soutěžní kategorie.
20. V případě, že výchovná jednotka nemá dostatek členů na sestavení samostatné hlídky, je možné sestavit hlídku střediskovou z více výchovných jednotek daného střediska. Středisková hlídka nemůže postoupit do krajského a celostátního kola. V případě jejího vítězství postupuje hlídka následující. Členové výchovné jednotky se mohou zúčastnit buď pouze jako členové hlídky jedné výchovné jednotky nebo jako členové hlídky střediskové.
21. Ostatní hlídky, které nesplňují výše uvedená kritéria, se mohou závodu zúčastit pouze mimo hodnocení jako předhlídky, nesoutěžní hlídky apod.
22. Do okresního kola může být přihlášen libovolný počet hlídek za výchovnou jednotku. Pořadatel okresního kola může z kapacitních důvodů toto pravidlo omezit. Z každé výchovné jednotky musí mít možnost zúčastnit se alespoň jedna hlídka.
23. Hlídka si na závod bere vybavení dle svého uvážení, minimálně však zápisník a tužku pro každého člena hlídky. Vybavení, které hlídka bude potřebovat pro plnění disciplín, musí být uvedeno v předem uveřejněném seznamu věcí k závodu a musí být pro jednotlivce nebo oddíl běžně dostupné.

Jednotlivá kola závodu a jejich pořadatelé

24. Závod má tři kola – okresní, krajské a celostátní. Zodpovědnou jednotkou za pořádání kola závodu je příslušná rada – okresní, krajská nebo Výkonná rada Junáka.
25. Velitel závodu je osoba určená příslušnou zodpovídající radou. Velitel závodu přebírá osobní zodpovědnost za uspořádání daného kola závodu, nalezení pořadatele a garanci vůči zodpovídající radě, ústřednímu štábu závodu a pořadatelům vyšších kol.
26. Pořadatelem okresního kola je příslušná okresní rada, příp. jí určené středisko. Pořadatelem krajského kola je příslušná krajská rada, příp. jí určené středisko či okresní rada. Pořadatelem celostátního kola je středisko (příp. okres) vybrané ústředním štábem závodu.
27. Hlavní rozhodčí závodu je osoba pověřená pořadatelem příslušného kola. Je šéfem týmu, který závod připravuje, a je zodpovědnou osobou za pořádající jednotku vůči veliteli závodu.
28. Okresní kola se konají nejpozději do poloviny května 2006. Krajská kola se konají do 18.6.2006. Celostátní kolo se koná v září 2006. Termín okresního kola je možné po dohodě s pořadatelem příslušného krajského kola stanovit i po výše uvedeném termínu.
29. Okresní a krajská kola jsou jednodenní nebo vícedenní akcí. Vždy záleží na rozhodnutí pořadatele. Celostátní kolo je vždy víkendovou akcí.

Postup do jednotlivých kol

30. Z okresního kola do krajského postupují první dvě hlídky z každého kmene, ovšem pouze v případě účasti min. tří řádných hlídek v daném kmeni.
31. Pokud není počet mladších členů v okrese, příp. schopnost pořadatelského zajištění, dostačující k uspořádání samostatného okresního kola, je možné zvolit některou z následujících alternativ:
 - a) **souběžné kolo** – kolo se koná pro více okresů, má společné pořadatelské zajištění, ale je vyhodnocováno samostatně a z každého okresu postupují hlídky stejně, jako kdyby se kolo konalo samostatně. Pro možnost postupu za svůj okres musí mít okres min. tři řádné hlídky v daném kmeni.
 - b) **sloučené kolo** – kolo se koná pro více okresů, má společné pořadatelské zajištění, ale je vyhodnocováno jako jeden závod. Pro možnost postupu se musí zúčastnit alespoň tři řádné hlídky v daném kmeni, nicméně bez ohledu na okres.
 - c) **pouze krajské kolo** – pokud má kraj pouze tři okresy a méně, je možné uspořádat pouze krajské kolo. Vždy však záleží na rozhodnutí krajské rady. Z tohoto kola postupuje první hlídka z každého kmene dle postupových pravidel pro krajská kola.
32. Z krajského kola do celostátního postupuje první hlídka v každém kmeni.
33. Pokud se postupující hlídka nemůže zúčastnit krajského nebo celostátního kola, postupuje místo ní hlídka následující.
34. Do celostátního kola postupuje automaticky hlídka z vítězné výchovné jednotky z celostátního kola předchozího ročníku v každém kmeni. Pokud se tato hlídka umístí i v kole okresním nebo krajským, nezapočítává se do počtu povolených postupujících hlídek. Tuto hlídku sestavuje výchovná jednotka, jejíž hlídka zvítězila v předcházejícím ročníku za dodržení výše uvedených

pravidel o věku účastníků. Z krajského kola do celostátního postupuje jen jedna hlídka za výchovnou jednotku.

35. Nositelem postupu mezi jednotlivými koly a ročníky je výchovná jednotka. Postup tedy nelze přenést na jinou výchovnou jednotku střediska.

Komunikace mezi pořadateli závodu

36. Velitel okresního kola zveřejní:
- nejpozději dva měsíce před akcí termín konání závodu, termín a kontakt pro podávání předběžných přihlášek
 - nejpozději měsíc před akcí seznam disciplín (min. v rozsahu seznamu schopností) a konkrétní údaje k závodu (místo, začátek, předpokládaný konec, potřebné vybavení, stravování, účastnický poplatek...).
 - nejpozději do 7 dní po akci zašle zúčastněným výchovným jednotkám výsledky závodu.
37. Zveřejnění informací o konání okresního kola je nutné zajistit tak, aby se informace dostala ke všem vůdcům příslušných výchovných jednotek, ke krajské radě a v případě podrobných informací také na kontaktní adresy přihlášených hlídek. Za zveřejnění informací zodpovídá velitel závodu.
38. Velitel krajského kola zveřejní:
- nejpozději dva měsíce před akcí termín konání závodu a kontaktní osobu
 - nejpozději měsíc před akcí seznam disciplín (min. v rozsahu seznamu schopností) a konkrétní údaje k závodu (místo, začátek, konec, potřebné vybavení, stravování, účastnický poplatek...)
 - nejpozději do 7 dní po akci zašle zúčastněným výchovným jednotkám výsledky závodu.
39. Podrobné informace o konání krajského kola jsou zasílány vzápětí po obdržení seznamu postupujících hlídek přímo na kontaktní adresy postupujících hlídek. Zároveň jsou tyto informace dostupné běžným komunikačním kanálem v kraji a v kopii zasílány na ústřední štáb závodu. Za zveřejnění informací zodpovídá velitel závodu.
40. Seznam postupujících hlídek (název výchovné jednotky, kontakt) z okresního kola předává velitel závodu do 7 dní po skončení akce příslušené krajské radě, příp. veliteli krajského kola závodu. Do 14 dní předává potvrzené přihlášky v papírové podobě.
41. Seznam postupujících hlídek z krajského kola (název výchovné jednotky, kontakt) předává velitel závodu do 7 dní po skončení akce pořadateli celostátního kola. Do 14 dní předává potvrzené přihlášky v papírové podobě.
42. Velitel celostátního kola zveřejní:
- nejpozději na konci dubna 2006 termín konání závodu a kontaktní osobu
 - nejpozději měsíc před akcí konkrétní údaje k závodu (místo, začátek, konec, potřebné vybavení, stravování, účastnický poplatek...). Disciplíny celostátního kola jsou utajené.
 - nejpozději do 7 dní po akci zašle zúčastněným výchovným jednotkám výsledky závodu.
43. Výsledkovou listinu z celostátního kola předává velitel závodu do 7 dní po skončení akce ústřednímu štábu závodu.
44. Závěrečnou zprávu o konání okresního kola podává do měsíce po skončení akce velitel závodu příslušné okresní radě a v kopii ústřednímu štábu závodu. Závěrečná zpráva obsahuje základní

údaje nutné pro vyhodnocení celého závodu a jeho další vývoj. V závěrečné zprávě musí být obsaženy základní údaje uvedené ve formuláři závěrečné zprávy.

45. Závěrečnou zprávu o konání krajského kola podává velitel závodu do měsíce po skončení akce příslušné krajské radě a ústřednímu štábu závodu.
46. Závěrečnou zprávu z celostátního kola a celého závodu předává ústřední štáb závodu Výkonné radě Junáka do konce pořadatelského roku.

Sbor rozhodčích, možnost protestu

47. Hlavní rozhodčí si sestavuje příslušný sbor rozhodčích podle vlastního uvážení a možností tak, aby byl v daných podmínkách závodu zajištěn jeho hladký průběh a objektivita rozhodování. Sestavený sbor rozhodčích schvaluje velitel závodu.
48. Na každém stanovišti je přiměřený počet poučených rozhodčích (zpravidla alespoň dva) v řádném kroji. Doprovody hlídek je možné využít jako nezávislé rozhodčí na různých stanovištích.
49. Protesty může podávat doprovod hlídky veliteli závodu, příp. jinému pověřenému činovníkovi. Protesty musí být písemné a musí být podány nejpozději do 30 minut po doběhnutí dané hlídky. Výsledek projednání protestu bude oznámen podavateli před oficiálním vyhlášením výsledků. Podané protesty jsou součástí archivované dokumentace závodu spolu s jejich řešením.
50. O podaných protestech rozhoduje velitel závodu po poradě s hlavním rozhodčím, příp. týmem rozhodčích.
51. Rozhodčí svým klidným a laskavým chováním dotvářejí pohodovou atmosféru závodu. Jsou si vědomi, že nesmějí pomáhat hlídce při plnění disciplín.
52. Protesty proti chybě ve výpočtu výsledku může podat doprovod hlídky veliteli závodu do 10 dnů po akci.
53. V případě podezření na neoprávněný postup do vyššího kola má po zjištění všech potřebných skutečností slovo velitel závodu vyššího kola s možností odvolání k veliteli ústředního štábu závodu.

Trasa závodu, průběh závodu

54. Trasa závodu je v délce cca 2 - 3 km. Pro vyšší kola závodu se doporučuje zvolit delší trasu (max. však 4 km) nebo složitější terén.
55. Disciplíny jsou na trase rozloženy pokud možno rovnoměrně. Pořadí jednotlivých disciplín není závazné.
56. Stanoviště disciplín jsou označena viditelným názvem disciplíny a pořadovým číslem, u průběžných disciplín označením začátku a konce.
57. Trať závodu je značena pomocí dobře viditelného materiálu, nejlépe přírodního. Hledání trati není obsahem závodu, musí být proto vyznačena tak, aby ji účastníci závodu bez problémů našli.

58. Vstup na trať závodu je po dobu závodu povolen jen rozhodčím, veliteli závodu a osobám, které mají povolení hlavního rozhodčího.
59. Před oficiálním zahájením závodu se provádí registrace hlídek, losování pořadí hlídek a je vyvěšen rozpis startů. Nejpozději při registraci hlídek do okresního kola doprovod odevzdává řádně vyplněnou přihlášku. Při registraci do krajského a celostátního kola upraví doprovod přihlášku dle aktuálního složení hlídky.
60. Závod začíná slavnostním nástupem všech účastníků v kroji. Ceremoniál nástupu pořadatel upraví dle místních podmínek a zvyklostí. Součástí nástupu je souhrn důležitých informací k samotnému závodu.
61. Ve stanovený čas se připravená hlídka dostaví ke startu závodu.
62. Hlídky startují v pravidelných časových intervalech určených pořadatelem závodu. Na každém stanovišti obsazeném rozhodčím (včetně cíle) hlídka hlásí svůj příchod a odchod.
63. Při indispozici nebo zranění člena družiny v průběhu závodu oznámí šestník tuto skutečnost na nejbližším stanovišti rozhodčímu. Ten zařídí vše potřebné a do průvodky zaznamená odstoupení člena družiny, který již v závodu nemůže pokračovat. Družina je nadále považována za kompletní i ve sníženém počtu.
64. Závod se uzavírá opět slavnostním nástupem všech účastníků v kroji, na kterém je provedeno vyhodnocení. Vítězné hlídky všech kol obdrží zpravidla odpovídající stuhu na vlajkovou žerd' či totemovou hůl. Vítězná hlídka světlušek v celostátním kole získá putovní vlajku náčelní a vítězná hlídka vlčat putovní totem náčelníka. Hlídky na prvním až třetím místě obdrží diplomy, všichni účastníci pak pamětní list. O cenách a jiných odměnách rozhoduje vždy pořadatel dle svých možností.

Hodnocení disciplín a času

65. Za jednotlivé disciplíny a čas na trati se získávají body. Závod vyhrává hlídka s největším počtem bodů, pořadí na dalších místech je určeno počtem získaných bodů. V případě rovnosti bodů se na lepším místě umísťuje hlídka s vyšším bodovým ziskem za disciplíny mimo "Čas na trati".
66. Každá disciplína má určen maximální počet bodů, který je závislý na náročnosti disciplíny, její důležitosti apod. Maximální počet bodů je v rozmezí 20-30 bodů (kromě disciplíny "Čas na trati"). Body mezi jednotlivé části disciplíny je nutné rozdělit tak, aby při správném provedení a šesti členech hlídka získala maximální počet bodů za disciplínu.
67. Výsledek každé disciplíny okresního kola, ve které počet členů může ovlivnit výsledek, je nutné tzv. "normovat", tj. přepočítat na stejný počet členů hlídky (6 členů). Normování se provede tak, že číselně vyjádřené výsledky celé hlídky vydělíme počtem členů hlídky a vynásobíme šesti. Výsledky šestičlenné hlídky není třeba normovat. Pro výpočty je doporučeno využít připravených formulářů.
68. Body je možné získat též za chování během závodu. Na každém obsazeném stanovišti je možné získat 0-2 body za chování, které přidělují příslušní rozhodčí. Hodnotí se zejména slušnost a ohleduplnost.

69. Na každém stanovišti, kde hlídka nemůže plnit úkol, protože je stanoviště obsazené, se hlídce měří tzv. čekací čas. Tento čas se v cíli odečítá od hrubého času (prostý rozdíl času v cíli a na startu). Hrubý čas po odečtení čekacích časů tvoří čistý čas. Ten se používá k výpočtu bodů získaných za čas strávený na trati. Čekací čas se měří v půlminutách.
70. Přidělení bodů za disciplínu “Čas na trati” není podle pořadí, ale podle odstupe od času nejrychlejší hlídky. Tento způsob zohledňuje rozdíly mezi hlídkami a je vůči závodníkům spravedlivější. Pro výpočet se doporučuje využít připravený formulář, metodiku a příklady, které jsou přílohou těchto pravidel.
71. Za nejlepší čas je možné získat maximálně 50 bodů, minimálně 0 bodů.
72. Přidělení bodů za disciplínu “Čas na trati” se provádí podle následujícího postupu:
- Po doběhnutí všech hlídek a spočítání čistých časů vyberou rozhodčí nejkratší čas na trati (NČ).
 - Tento nejkratší čas NČ se vydělí stem, výsledek se zaokrouhlí na celé desítky sekund a získá se časový interval Q odpovídající ztrátě jednoho bodu.
 - K nejkratšímu času na trati je postupně přičítán interval Q získaný v předchozím kroku. Tím se získají časové úseky, kterým odpovídají jednotlivá bodová hodnocení.
 - Hlídka s nejkratším časem a hlídky, které mají čas lepší než $NČ + Q$, získají maximální počet bodů. Hlídka s časem $NČ + Q$ až $NČ + 2Q$ ztrácí 1 bod, získají 49 bodů atd.

C. SEZNAM SCHOPNOSTÍ

73. Závod vlčat a světlušek se v roce 2006 zaměřuje rozvoj schopností, které pomáhají vlčatům a světluškám poradit si v běžném životě i v problémových situacích
74. Schopnosti, na které se závod zaměřuje, jsou následující:
- 1) Znalost první pomoci
 - 2) Znalost dopravních značek
 - 3) Paměť
 - 4) Manuální zručnost
 - 5) Fyzická zdatnost
 - 6) Logické myšlení
 - 7) Schopnost řešit problémové situace
 - 8) Schopnost vyhledávat informace
 - 9) Schopnost komunikovat
 - 10) Vztah k přírodě
 - 11) Vztah k vlasti a skautingu
 - 12) Kuchařská dovednost
 - 13) Schopnost orientace
75. Závod se musí zaměřovat alespoň na 8 z těchto schopností. Jedné schopnosti je možné věnovat i více disciplín, maximálně však dvě.
76. Disciplína se může zaměřovat i na více schopností, vždy však max. na dvě hlavní.
77. V celém závodě by mělo být vyváжено individuální plnění a plnění ve skupině (rozvoj spolupráce).
78. Závod se musí skládat alespoň z 8 disciplín (bez disciplíny "Čas na trati"). Do závodu je možné zařadit maximálně jednu z disciplín zábavného charakteru, která se nezaměřuje na žádnou z výše uvedených schopností.
79. Maximální počet disciplín je pro okresní kolo deset, pro krajské dvanáct a pro celostátní třináct (bez disciplíny "Čas na trati").
80. Disciplíny jsou v průběhu závodu pojmenovány názvem, který by měl vystihovat konkrétní realizaci disciplíny a který by se měl lišit od názvu schopnosti (tedy například Telefonování, Informace, Orientace, Dopravní značky atd.)
81. Pro plynulý průběh závodu se doporučuje pro jednotlivé disciplíny stanovit časové limity – maximální čas, který může hlídka strávit na disciplíně.

D. ÚROVEŇ SCHOPNOSTÍ

Úroveň jednotlivých schopností udává maximální náročnost jednotlivých disciplín a popisuje to, co můžeme po dětech této věkové kategorie požadovat. Stanovenou úroveň není možné při závodě překročit.

1) Znalost první pomoci

- Zná základní čísla tísňového volání (150, 155, 158, 112, příp. 156) a ví, co říct (své jméno, co se stalo, počet zraněných, místo).
- Umí ošetřit následující zranění: tlakový puchýř, odřené koleno, malé říznutí, bodnutí hmyzem, popálenina I. a II. stupně (max. velikosti dlaně), obvaz kotníku, šátkový závěs ruky.
- Dokáže odpovědět na doplňující otázky k výše uvedeným zraněním.

Tlakový puchýř

Ošetření: 1) vydezinfikovat místo, kde je puchýř, 2) zalepit náplastí

Otázky:

- Jak můžeš předejít vzniku puchýře? „*Na výpravu si nevezmu nové boty, ale ty, které mám prochozené.*“
- Proč puchýř nepropichujeme? „*Protože by se tam mohla dostat nečistota.*“

Co není chybou: místo náplasti použít např. sterilní gázu

Co je chybou: propichovat puchýř, potírat místo čímkoliv, co není desinfekce

Odřené koleno

Ošetření:

- vymýt nečistoty (pitnou vodou, případně si pomoci gázou či kartáčkem)
- vydezinfikovat (nejlépe peroxid vodíku)
- nechat být nebo zalepit náplastí nebo obvázat obvazem
- při ošetřování nemocného uklidňovat

Otázky:

- Proč s nemocným během ošetřování mluvíme? „*Protože pak nemyslí na to, že ho to bolí.*“
- Proč se na omývání odřeniny nemůže použít voda z kaluže? „*Rána by se mohla nakazit, špinavá voda do rány nepatří*“

Co není chybou: použít septonex

Malé říznutí

Ošetření:

- vydezinfikovat
- přelepit náplastí

Otázky:

- Proč se nesmíš dotknout polštářku (polštářkové) náplasti? „*Protože tím na něj přenesu nečistotu ze svých rukou.*“
- Jak podáváš nůž, aby ses ty ani kamarád(ka) neřízl(a)?

Co není chybou: Pokud se pokusí stáhnout ránu „mašličkami“. Pokud by ránu chtěli po přelepení obvazovat obvazem.

Co je chybou: potírat ránu čímkoliv, co není desinfekce nebo pitná voda,

E. ZÁVAZNÉ PARAMETRY DISCIPLÍN

Závazné parametry jednotlivých disciplín definují další podmínky, které musí být při přípravě disciplíny splněny (kromě úrovně schopnosti).

- úkoly (včetně tísňového volání) budou v maximální míře praktické (kromě doplňujících otázek)
- nebudou hodnoceny nezásadní postupy ležící mimo rozlišovací schopnosti vlčat a světlušek
- soutěžícím budou ukázány chyby v ošetření
- tísňové volání, které je možné použít ve více schopnostech, je možné v závodě použít maximálně jednou
- Doporučené složení lékárničky na trati - obinadla různých rozměrů, desinfekce (peroxid vodíku, Septonex), pitná voda, náplast, polštářková náplast, elastická obinadla, trojcípé šátky, sterilní čtverce, nůžky, kartáček, injekční jehla, Fenistil gel

pokládat na ránu nesterilní materiál

Bodnutí hmyzem

Ošetření:

- 1) zeptat se, jestli je zraněný alergický na bodnutí včelou
- 2) opatrně vytáhnout z ranky zbytky žihadla (u včely)
- 3) místo vpichu vydezinfikovat
- 4) místo chladit studeným obkladem
- 5) je možné místo potřít i Fenistil-gelem
- 6) zavolat dospělého

Otázky:

1. Proč se ptáme, jestli je zraněný alergický? *„Protože může být alergický a mohlo by mu to způsobit velké obtíže.“*
2. Co uděláme, jestliže je zraněný alergický? *„Zavoláme někoho dospělého – vedoucího.“*
3. Proč z ranky vytahujeme žihadlo (u včely)? *„Protože to může začít hnisat.“*

Co není chybou: potírat ranku cibulí nebo něčím jiným, co potlačuje svědění a chladí. Za chybu také nepovažovat, pokud by místo sterilně obvázali, i když tím ničemu nepomohou.

Co je chybou: potírat ranku čímkoli jiným (velká chyba), nevytahovat žihadlo v případě píchnutí včelou (velká chyba), místo nesterilně obvazovat

Popálenina I. nebo II. stupně

Ošetření:

- 1) postižené místo co nejdéle chladíme studenou pitnou vodou (10-15 minut)
- 2) sterilně lehce překryjeme obinadlem

Otázky:

1. Proč popálené místo chladíme co nejdéle vodou? *„Protože tím zmírníme projev popáleniny.“*
2. Proč popáleninu sterilně překrýváme? *„Aby se tam nedostala špína.“*

Co není chybou: použít nějaký chladicí prostředek popáleniny

Co je chybou: potírat něčím jiným, propichovat puchýř (2. st.)

Pohmožděný kotník

Ošetření:

- 1) studený obklad,
- 2) obvaz kotníku elastickým obinadlem

Otázky: Jaké boty si vezmeš na družinovou schůzku, když je hezky a víš, že budete běhat venku? (ne sandály)

Co není chybou: lze tolerovat, pokud obvaz není „podle příručky“, pokud je dostatečně pevný a funkční

Co je chybou: pokud obvaz nedrží, nefixuje celý kotník, případně pokud je snaha ošetřovat jiným způsobem

2) Znalost dopravních značek

a) Dokáže poznat význam těchto dopravních značek:

- Zákaz vjezdu všech vozidel (v obou směrech)
- Zákaz vjezdu všech vozidel (v jednom směru)
- Zákaz vstupu chodců
- Zákaz odbočování vpravo / vlevo
- Dej přednost v jízdě
- Stůj, dej přednost v jízdě
- Příkázaný směr jízdy (přímo, vpravo, vlevo + kombinace)
- Stezka pro cyklisty
- Stezka pro chodce a cyklisty
- Pozor, přechod pro chodce
- Hlavní silnice
- Jednosměrný provoz
- Křižovatka
- Železniční přejezd se závorami
- Železniční přejezd bez závor
- Obytná zóna

c) Dokáže odpovědět na doplňující otázky:

- Jaké je povinné vybavení cyklisty od 15 let? (helma)
- Co je to přednost zprava? (přednost pro vozidla a jízdní kola, která přijíždějí na křižovatce bez vyznačení přednosti v jízdě z pravé strany)
-
- Co je nutné udělat při odbočování vpravo? (ohlédnout se, ukázat směr odbočování před zahájením odbočování)
- Co je nutné udělat při odbočování vlevo? (ohlédnout se, ukázat směr odbočování před zahájením odbočování, dát přednost protijedoucím vozidlům a tramvajím v obou směrech)
- Co je nutné udělat při přecházení silnice? (rozhlédnout se vlevo, vpravo a vlevo, zda není na blízku vozidlo)
- Kde je možné silnici přecházet? (na přechodu, na rovném a přehledném úseku, nadchod, podchod)
- Co je nutné udělat při projíždění kruhovým objezdem? (při vjezdu dát přednost vozidlům přijíždějícím zleva po okruhu, dát včas vědět směr odbočení)
- Od kolika let smím jezdit na kole po ulici sám (bez doprovodu osoby nad 15 let)? (od 10 let)

- u alespoň pěti značek bude požadován nejen název značky, ale také vysvětlení významu (co udělám, na co si musím dávat pozor, co nesmím...)
- obrázky dopravních značek budou barevné
- v případě použití názvu značek při přípravě disciplíny (např. při testu, přiřazování názvu ke značkám...) musí být použito pojmenování značek dle vyhlášky 30/2001 Sb.

3) Paměť

- a) Dokáže si zapamatovat předměty (ze skupiny max. 15 předmětů).
- b) Dokáže poznat změnu na skupině předmětů viděné vzápětí po sobě (max. 3 změny, ze skupiny max. 10 předmětů).
- c) Dokáže si zapamatovat umístění ve čtvercích v síti max. 5×5 políček (max. 10 pozic).
- d) Dokáže si zapamatovat přesný text (jedna věta, max. délka 10 slov).
- e) Dokáže si zapamatovat obsah zprávy (v obsahu max. 5 informací).
- f) Dokáže si po celou dobu pohybu na trase zapamatovat 5 slov.

- po vyhodnocení bude umožněno prohlédnutí správné odpovědi
- v zapamatování přesného textu a obsahu zprávy není možno používat cizí slova, technické výrazy nebo slova, jejichž význam světloušky a vlčata neznají
- při výběru disciplín bude přihlédnuto k dětem, které ještě neumí číst a psát

(např. část disciplíny bude nenáročná na tyto dovednosti)

4) Manuální zručnost

- a) Umí zabalit balík do papíru (min. rozměr balíku 3x10x15 cm), bez vázání provázku s použitím lepící pásky.
- b) Umí zatlouct hřebík (min. délka hřebíku 50 mm).
- c) Umí přišíť knoflík se dvěma dírkami.
- d) Umí poskládat tričko, mikinu nebo svetr.
- e) Dokáže vystřihnout podle obrysu kolečko nebo jiný jednoduchý tvar o min. velikosti 4 cm.
- f) Dokáže vytrhat z papíru podle obrysu tvar o velikosti min. 10x10 cm.
- g) Sestaví ze stavebnice jednoduchý model podle plánu nebo předlohy.
- h) Ve dvojici uřízne špaliček o průměru max. 4 cm.
- i) Dokáže spojit pomocí šroubu a maticy dvě destičky.

- potřebné vybavení bude k dispozici na kontrole nebo bude předem vyhlášeno jako vybavení pro závod
- při skládání trička, mikiny nebo svetrů je důležitá úhlednost a čistota (při skládání na zemi), ne typ skládání (tj. je možné límečkem navrch i dovnitř atd.)

5) Fyzická zdatnost

- a) Zdolání překážkové dráhy s max. 10 překážkami na čas
- b) Vylezení nebo slezání žebříku o max. výšce 3 m
- c) Překonání jednoduché nízké lanové překážky
- d) Házení na cíl ve vzdálenosti max. 4 m

- u nebezpečnějších aktivit bude zajištěna bezpečnost (lanové aktivity, žebřík...)
- náročnost bude přiměřena věku včetně a světlušek, příp. odlišností včetně a světlušek
-

6) Logické myšlení

- a) Umí vyluštit šifru Mřížka (písmena ve formě neúplného čtverce s jednou až třemi tečkami).
- b) Umí vyluštit slovo, které je zapsáno s pomocí obrázků (použije se celý název obrázku nebo určené písmeno).
- c) Umí vyluštit šifru Každé druhé písmeno.
- d) Umí vyluštit jednoduchou sloupcovou křížovku (hesla v jednom směru, hádanka v druhém).
- e) Umí nalézt slova jednoduše ukrytá v textu.
- f) Umí vyplnit jednoduchý dotazník.
- g) Umí najít, co mají obrázky společného nebo naopak, který mezi ně nepatří.
- h) Složí rozstříhaný dopis nebo obrázek.

- nebudou zařazeny aktivity využívající morseovku a semafor
- při výběru disciplín bude přihlédnuto k dětem, které ještě neumí číst a psát (např. část disciplíny bude nenáročná na tyto dovednosti)

7) Schopnost řešit problémové situace (více na www.budpripaven.cz)

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">a) Zná základní čísla tísňového volání (150, 155, 158, 112) a ví, co říct (své jméno, co se stalo, počet zraněných, místo).b) Zná zásady obrany proti nebezpečnými lidem (nechodit sám tmavými a nebezpečnými místy, nemluvit s cizími lidmi...).c) Zná zásady při ztracení se (zůstat na místě nebo na posledním společném místě).d) Zná zásady zacházení s elektrickými přístroji (nedotýkat se spadlých drátů, nestrkat do zásuvky nic, co tam nepatří, nedávat elektrické přístroje do vody).e) Zná zásady chování při bouři.f) Zná nebezpečí drog, alkoholu a kouření. | <ul style="list-style-type: none">• problémové situace budou takové, do kterých se mohou vlčata a světlušky dostat a které mohou nějakým způsobem řešit• problémové situace jsou uváděny co nejvíce reálným způsobem (využití dramatiky, komixu atd.)• tísňové volání, které je možné použít ve více schopnostech, je možné v závodě použít maximálně jednou |
|--|--|

8) Schopnost vyhledávat informace

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">a) Umí najít slovo ve slovníku (slovník cizích slov nebo odborných výrazů).b) Umí najít odjezd v jednoduchém jízdním řádu (MHD nebo na velkých tabulích vlakového nádraží).c) Umí zjistit základní informace o místě z mapy s použitím legendy.d) Umí najít rostlinu nebo zvíře v atlase.e) Umí najít ulici na plánu s pomocí rejstříku ulic.f) Umí hledat v televizním programu.g) Umí najít osobu v telefonním seznamu (Zlaté stránky). | <ul style="list-style-type: none">• úkoly budou praktické• vyhledávané informace budou co nejbližší takovým, se kterými se mohou vlčata a světlušky setkat |
|---|---|

9) Schopnost komunikovat

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">a) Umí nadepsat obálku a pohled.b) Umí telefonovat (pozdravit, představit se, co potřebuje, rozloučit se).c) Dokáže vysvětlit obsah předchozí disciplíny.d) Dokáže přivolat pomoc na tísňová čísla (říct své jméno, co se stalo, počet zraněných, místo).e) Umí napsat SMS zprávu bez slovníku T9 (max. 50 znaků)f) Umí pozdravit různé lidi (kamarád, skaut, starší pán).g) Dokáže ve správných situacích podat levou a pravou ruku.h) Zná skautský pozdrav pravou rukou. | <ul style="list-style-type: none">• úkoly budou praktické• v případě zapojení psaní SMS zprávy je nutné zapojit i úkol, který může plnit člen hlídky, který mobilní telefon neovládá• tísňové volání, které je možné použít ve více schopnostech, je možné v závodě použít maximálně jednou• u psaní SMS zprávy se nemůže hodnotit čas, pouze zda a jak úkol zvládnou v daném časovém limitu |
|---|---|

10) Poznávání přírody

- a) Umí roztrždit různé odpadky do kontejnerů (papír, sklo, plasty, běžná popelnice, nebezpečný odpad, příp. spalitelné a kompost, používá-li se v místě). Ví, proč se třídí.
- b) Dokáže vyjmenovat různé možnosti, jak omezovat množství odpadu (tříděný odpad a recyklace, šetrné zacházení s věcmi, opakované používání např. second hand a další)
- c) Dokáže vyjmenovat různé možnosti, jak šetřit přírodu (šetřit vodou, elektřinou, plynem, omezovat odpad, neodhazovat odpadky, neníčit přírodní výtvořy a další)
- d) Dokáže poznat základní přírodniny z níže uvedeného seznamu:
 - základní květiny (sasanka, heřmánek, jetel, mateřídouška, pryskyřník, konvalinka, jaterník podléška, blatouch, jitrocel, hluchavka, řebříček, podběl, divizna, třezalka, kopřiva, mateřídouška, vraní oko, rulík zlomocný)
 - základní stromy (smrk, lípa, borovice, dub, buk, bříza, habr, modřín, javor)
 - základní houby (hřib smrkový, bedla vysoká, muchomůřka zelená, muchomůřka červená, žampion, suchohřib hnědý)
 - základní savce (hraboš, krtek, kuna, veverka, srnec, prase divoké, lasička, muflon, jezevec, křeček)
 - základní ryby, plazi a obojživelníci (kapr, pstruh, štika, ještěřka, užovka, zmije, slepýš, ropucha, skokan)
 - základní ptáci (kos, drozd, sýkora, káně, havran, kachna, racek, bažant, vlaštovka, vrabec, kukačka, pěnkava, strakapoud)
 - základní zástupci bezobratlých (včela, čmelák, vosy, sršeň, mravenec, klíště, babočka paví oko, sluníčko sedmítečné, střevlík, hlemýžď, žížala)

- otázky budou v co největší míře názorné (kvalitní obrázky, v místě rostoucí rostlina atd.)
- nebudou požadována druhová jména

11) Vztah k vlasti a skautingu

- a) Poznává obrázek V. Klause, Karla IV., T.G. Masaryka, A.B. Svojsíka, Baden Powella.
- b) Poznává dobře nakreslenou státní vlajku (rozložení barev, umístění stožáru, poměr stran).
- c) Dokáže doplnit chybějící slova státní hymny (max. 5 chybějících slov).
- d) Dokáže poznat státní znak.
- e) Poznává republiku dle tvaru.
- f) Zná jméno hlavního města a jeho přibližnou polohu na mapě.
- g) Najde přibližnou polohu svého města v mapě ČR.
- h) Umí na slepé mapě pojmenovat sousedící státy.
- i) Poznává skautský znak, znak vlčat, světlušek, logo Junáka
- j) Dokáže pojmenovat postavy z Knihy džunglí (Mauglí, Akéla, Balú, Baghýra, Ká) nebo Broučků (Janinka, Beruška, Brouček)

12) Kuchařská dovednost

- a) Umí oškrábat bramboru nožem nebo škrabkou.
- b) Umí očistit mrkev nožem nebo škrabkou.
- c) Umí ukrojit nožem krajíc chleba.
- d) Umí oloupat česnek.
- e) Umí oloupat cibuli.
- f) Umí namazat chléb.
- g) Umí ozdobit chlebiček přidělenými potravinami.
- h) Dokáže rozpoznat základní kuchyňské ingredience (sůl, cukr, pepř, paprika, majoránka).

- bude zajištěna bezpečnost (při použití nožů apod.)
- potřebné vybavení bude k dispozici na kontrole nebo bude předem vyhlášeno jako vybavení pro závod
- úkoly budou praktické

13) Schopnost orientace

- a) Dokáže určit pomocí buzoly nebo kompasu sever.
- b) Dokáže pojmenovat čtyři základní světové strany a určit jejich pozici vůči severu.
- c) Zná základní mapové značky mapy KČT 1:50000 (hrad, zámek, kostel, kříž, rybník, železnice, vrchol, nádraží).
- d) Zná základní turistické značky (značka, odbočka, rozcestník, ke zřícenině hradu, studánce, vrcholu).
- e) Zná základní pochodové značky (jdi tímto směrem, dopis, touto cestou nechoď, rozdělte se, sleduj tuto značku).

- úkoly s mapou a buzolou budou praktické
- není možné zapojit orientační nebo azimutový závod

F. DOPORUČENÁ NÁPLŇ

Návrh variant jednotlivých disciplín je obsahem samostatné přílohy těchto pravidel a tvoří pouze jejich doporučenou (nezávaznou) součást.